

Groen en Leren



Groen in en rondom scholen, kinderdagverblijven en op campussen is goed voor het klimaat binnen en buiten de onderwijsinstelling. Het heeft een positief effect op de gezondheid en het algehele welbevinden van leerlingen, studenten en personeelsleden. Het verbetert het concentratievermogen en de prestaties van leerlingen en het verbetert het sociale klimaat. Dit document biedt meer inzicht in de voordelen van groen in relatie tot leren en welbevinden, inclusief verwijzingen naar de wetenschappelijke onderbouwing. Het document sluit af met tips die helpen om groen succesvol en volwaardig toe te passen.

WAT GROEN DOET

- Groen in de klas zuivert de lucht en vermindert concentraties CO₂ en vluchtige organische stoffen: frisser en gezonder.
- Buitengroen vermindert 's zomers hitte in en rondom de school: minder hittestress en minder artificiële koeling.
- Een groen dak en gevelgroen vergroten de isolatiewaarde: minder stookkosten en koeler in de zomer.
- De verdamping van planten leidt tot minder droge lucht: minder hoofdpijn en betere concentratie.
- Uitzicht op groen, binnen en buiten, heeft een stressreducerende werking en verbetert het concentratievermogen.
- Groene schoolpleinen nodigen uit tot buiten spelen en dragen bij aan een beter sociaal klimaat.

TOEPASSINGEN

- Groene daken en groene gevels.
- Planten in kantine, centrale ruimten en waar mogelijk in lokalen/zalen.
- Groene scheidingswanden en verplaatsbare plantenbakken.
- Plantenborders met eventueel een moestuinfunctie.
- Bomen op het plein of de campus.
- Hagen rondom het terrein.

BEWEZEN VOORBEELDEN

- In een praktijktest in acht basisschoollklassen verbeterden de schoolprestaties met 20% wanneer planten in de klas geplaatst werden.¹
- Kinderen in klaslokalen met planten, hebben 7% minder gezondheidsklachten.¹
- Een 'groen' schoolplein heeft minder last van vernieling: "Daarnaast laten de kinderen de plantjes niet alleen in de grond, maar zijn ze ook voorzichtig dat ze niet op de plantjes gaan staan en laten ze de plantjes met rust.", zo vertelt de juffrouw.²
- Op 8 basisscholen in new York resulteerde de integratie van schooltuinen in het lesprogramma in toename van lichamelijke activiteit en vermindering van zittend gedrag.³



Bronnen:

1. Rapport Project "Plant in de klas", Productschap Tuinbouw/Fytagoras/TNO 2011.

2. Alterra rapport "Meer groen op het schoolplein" (<http://edepot.wur.nl/283415>).

3. Van den Berg, A.E. et al. 2016. Green walls for a restorative classroom environment: a controlled study. *Environment and Behaviour* 2016:1-23.

Groen en Leren



TEMPERATUUR

Scholen liggen vrijwel altijd in het stedelijk gebied waar het door het grote oppervlak aan bebouwing en verharding gewoonlijk warmer is dan in het buitengebied (het hitte-eiland effect). Dit effect speelt zowel in grote steden als in provinciesteden en dorpen en is groter naarmate de bebouwing dichter is. De gemeten maximale verschillen variëren van één tot enkele graden met piekwaarden tot ca. 8 °C en incidenteel zelfs meer dan 10 graden. Hittestress vermindert het concentratievermogen en kan bij extreme waarden of lange duur ook de gezondheid negatief beïnvloeden. Onderzoek heeft aangetoond dat nu al in ca. 35% van de Nederlandse stedelijke gebieden gedurende minstens 7 dagen per jaar hittestress optreedt. Met de toenemende verdichting van de stad en het opwarmen van de aarde zullen deze perioden met hittestress verder toenemen. Hittestress beïnvloedt het concentratievermogen en de leerprestaties negatief. Groen kan echter helpen om de opwarming in de stad te beperken.

DE WERKING VAN GROEN

- Tijdens warme perioden voelen mensen, dus ook kinderen en het onderwijzend personeel, zich in een groene omgeving comfortabeler.¹
- Een groen dak, eventueel in combinatie met gevelgroen draagt bij aan de isolatie van een schoolgebouw en verbetert daardoor het leerklimaat. Bovendien vermindert het de kosten voor verwarming en eventuele koeling.²
- Schaduwbomen boven schoolpleinen vergroten het thermisch comfort tijdens warme perioden en dragen daarmee bij aan goede speelgelegenheden.³

AANBEVELINGEN

- De aanleg van gevelgroen en groene daken op schoolgebouwen draagt bij aan de isolatie en beperkt daardoor de kosten van verwarming en koeling.
- Het planten van schaduwbomen op het schoolplein vergroot de gebruiksmogelijkheden in warme perioden en maakt het plein aantrekkelijker om te spelen.

Bronnen:

1. Klemm, W., Heusinkveld, B. G., Lenzholzer, S., & Hove, B. v. (2015). *Street greenery and its physical and psychological impact on outdoor thermal comfort. Landscape and Urban Planning, 138, 87-98.*
2. Hop, M.E.C.M. & Hiemstra, J.A., 2013. *Ecosysteemdiensten van groene daken en gevels. Een literatuurstudie naar diensten op het niveau van wijk en stad. Wageningen UR – PPO.*
3. Gromke, C., Blocken, B., Janssen, W., Merema, B., van Hooff, T., & Timmermans, H. (2015). *CFD analysis of transpirational cooling by vegetation: Case study for specific meteorological conditions during a heat wave in Arnhem, Netherlands. Building and Environment, 83(0), 11-26.*



Groen en Leren



Foto: mooiwatplantendoen.nl

LUCHTKWALITEIT

De belangrijkste verontreinigingen in het stedelijk gebied zoals stikstofoxiden (NO_x), fijnstof (PM10/PM2,5) en vluchtige organische stoffen zoals benzeen zijn met name afkomstig van industrie en verkeer. Langdurige blootstelling leidt tot longproblemen en hart- en vaatziekten. Hoewel de lucht in Nederland gemiddeld op de meeste plaatsen aan de normen voldoet betekent dit niet dat er geen risico meer is. Er bestaat geen veilige ondergrens en met name langs drukke wegen en nabij verkeersknooppunten kunnen de concentraties nog sterk oplopen. Daarnaast is binnen in schoolgebouwen de luchtkwaliteit vaak slecht omdat door het grote aantal kinderen en leerkrachten in een relatief kleine ruimte het CO₂-gehalte vaak sterk oploopt. Bovendien kunnen er vluchtige organische verbindingen zoals formaldehyde en benzeen aanwezig zijn afkomstig uit bouwmaterialen. Zowel binnen als buiten kan groen helpen om de luchtkwaliteit te verbeteren. Dit komt op lange termijn de algehele gezondheid ten goede. Op korte termijn vermindert het stress, verbetert het de concentratie en het algehele welbevinden.

DE WERKING VAN GROEN

- Dichte groenelementen beperken de doorstroming van vervuilde lucht van drukke wegen naar de omgeving.¹
- Met voldoende licht en water nemen planten CO₂ uit de lucht op en verlagen zo het CO₂ gehalte. Bij een proef met planten in klaslokalen werden 10-20% lagere CO₂ concentraties gemeten t.o.v. lokalen zonder planten.²
- Daarnaast zijn planten in staat om formaldehyde en benzeen uit de lucht te filteren. Bij onderzoek op een school in Portugal werd bij aanwezigheid van planten een daling van 50% van het VOC-gehalte in de lucht gemeten.³
- Planten reguleren de bladtemperatuur door transpiratie. Het verdampte water verhoogt de relatieve luchtvochtigheid in klaslokalen. Dit kan het percentage leerlingen met hoofdpijnklachten doen verminderen.

AANBEVELINGEN

- Aanleg van een dichte beplanting (groen scherm) kan helpen om scholen te beschermen tegen luchtvervuiling afkomstig van nabijgelegen bronnen zoals drukke verkeerswegen.
- Binnengroen in de vorm van potplanten of een groene wand verbetert de luchtkwaliteit in de klas en draagt bij aan verhoging van de leerprestaties en minder gezondheidsklachten van leerlingen.

Bronnen:

1. Teeuwisse, S., Haxe, L. & van Alphen, A., 2013. *Schone lucht; groen en de luchtkwaliteit in de stad. Eindrapport Interregproject "Toepassing functioneel groen: luchtgroen, klimaatgroen, sociaal groen". Uitgave gemeente Tilburg / gemeente Sittard-Geleen / Royal HaskoningDHV Rotterdam.*
2. van Duijn, B., Klein Hesselink, J., Kester, M., Jansen, J. & Spitters, H., 2011. *Rapport "Plant in de klas". PT/Fyttagoras/TNO.*
3. Pegas, P.N., Alves, C.A., Nunes, T., Bate-Epey, E.F., Evtuygina, M. & Pio, C.A., 2012. *Could Houseplants Improve Indoor air Quality in Schools? Journal of Toxicology and Environmental Health, Part A, 75:22-23, 1371-1380.*



Foto: mooiwatplantendoen.nl

Groen en Leren



CONCENTRATIEVERMOGEN

Om goed te kunnen leren, moet een leerling de aandacht bij de les kunnen houden. Hierbij spelen de vaardigheid en het enthousiasme van de leerkracht uiteraard een grote rol, evenals de interesses en aanleg van het kind zelf. Maar onderzoek laat zien dat ook de fysieke schoolomgeving een rol kan spelen; groen in en om de school kan daarbij een positief effect hebben.

DE WERKING VAN GROEN

- Planten in het klaslokaal kunnen eraan bijdragen dat jongeren zich socialer gedragen en zich minder vaak ziek melden. ¹
- Een groene plantenwand in de klas vergroot het concentratievermogen van de leerlingen en leidt tot een betere aandacht. ²
- Uitzicht op groen vanuit het klaslokaal waar leerlingen een pauze doorbrengen draagt bij aan een sneller herstel van het concentratievermogen en het verminderen van stress. ³
- Zelfs kort uitzicht op een groen dak kan volgens laboratoriumonderzoek al een positief effect hebben. ⁴
- Een groener schoolterrein en groenere buitenruimte daar omheen gaan gepaard met een betere cognitieve ontwikkeling qua werkgeheugen en concentratievermogen. ⁵

AANBEVELINGEN

- Zorg voor uitzicht op groen vanuit het klaslokaal; de aanwezigheid van bomen en struiken in het uitzicht lijkt daarbij van belang (dus niet alleen een 'kale' grasvlakte).
- Zorg voor een aantrekkelijke groene buitenruimte die door leerlingen gebruikt kan worden om tot rust te komen en er even uit te zijn (rustplekken op het schoolplein).

Bronnen:

1. AE van den Berg, JE Wesselijs, J Maas & K Tanja-Dijkstra (2016) Green Walls for a Restorative Classroom Environment A Controlled Evaluation Study. *Environment and Behavior*.
2. Van den Berg, A.E. et al. 2016. Green walls for a restorative classroom environment: a controlled study. *Environment and Behaviour* 2016:1-23.
3. Li, D., Sullivan WC, 2016, Impact of views to school landscapes on recovery from stress and mental fatigue in *Landscape and Urban Planning* 148 149-158.
4. Lee KE, Williams KJH, Sargent LD, Williams NSG, Johnson KA, 2015, 40-second green roof views sustain attention: The role of micro-breaks in attention restoration in *Journal of Environmental Psychology* 42 182-189.
5. Kruid, S., 2016. Systematic literature review: school and community garden interventions in children. BSc-Thesis Wageningen University.



Foto: mo.vatplantendoen.nl

Groen en Leren



LICHAMELIJKE ACTIVITEIT

Een gebrek aan lichamelijke activiteit, en in het verlengde daarvan overgewicht, zijn belangrijke risicofactoren voor de gezondheid. Veertien procent van de jeugd in Nederland heeft overgewicht (TNO, 2010). Qua bewegen ging de aandacht altijd uit naar matig en zeer intensieve activiteit; er werd geen onderscheid gemaakt tussen licht actief en sedentair gedrag (o.a. zitten). Recent is gebleken dat sedentair gedrag een risicofactor op zich is; voor kinderen is er al een internationale richtlijn: niet meer dan twee uur per dag computeren en tv-kijken in de vrije tijd. Daarnaast is het voor de motorische ontwikkeling van het kind belangrijk dat het kind diverse vormen van bewegen oefent. Een groene omgeving kan daarvoor de ruimte bieden en bovendien stimulerend werken.

DE WERKING VAN GROEN

- Kleuters op kinderdagverblijven met een hoogwaardige groene buitenruimte zijn meer buiten en hebben minder last van overgewicht. ¹
- Een grote groene buitenruimte bij de school stimuleert de lichamelijke activiteit bij jongens en meisjes in de basisschoolleeftijd, en draagt er aan bij dat met name meisjes in de loop der jaren ook meer actief blijven. ²
- Kinderen die vaak in een groene omgeving spelen waar veel verschillende spelactiviteiten mogelijk zijn, hebben een betere motorische ontwikkeling. ³
- 'Moestuiniëren' door leerlingen op bijvoorbeeld het schoolplein leidt tot een afname van de zittende leefstijl bij kinderen. ⁴

AANBEVELINGEN

- Zorg voor een aantrekkelijke groene buitenruimte met een divers aanbod van spelelementen en speelmogelijkheden; zorg daarbij ook voor genoeg ruimte, zodat kinderen elkaar niet in de weg zitten.
- Zorg ervoor dat de vegetatie geïntegreerd is met de overige elementen op het schoolplein: niet alleen maar decor.
- Zorg ervoor dat het groen bestand is tegen de speeldruk op het schoolplein.
- Een moestuin kan de kinderen zeer betrekken bij het groen.
- Zorg voor een uitdagende, maar veilige buitenruimte. Gebruik geen giftige planten en houd rekening met veiligheidseisen.

Bronnen:

1. M Söderström M, Boldemann C, Sahlin U, Mårtensson F., Raustorp A., Blennow M, 2013 *The quality of the outdoor environment influences children's health – a cross-sectional study of preschools*, *Acta Paediatrica* 102, pp. 83–91.
2. Pagels P, Raustorp A, Ponce de Leon A, Mårtensson F, Kylin M., Boldemann C. 2014 *A repeated measurement study investigating the impact of school outdoor environment upon physical*

activity across ages and seasons in Swedish second, fifth and eighth graders in BMC Public Health 2014;14:803.

3. Fjærtøft, I. 2004 *"Landscape as Playscape: The Effects of Natural Environments on Children's Play and Motor Development in Children, Youth and Environments* 14(2).
4. Kruid, S., 2016. *Systematic literature review: school and community garden interventions in children*. BSc-Thesis Wageningen University.





SOCIAAL KLIMAAT

Naast het cognitieve en lichamelijke functioneren van het kind is ook het sociaal-emotionele welzijn en de sociaal-emotionele ontwikkeling van het kind van belang. Hierbij gaat het om zaken als zelfvertrouwen, het zich kunnen verplaatsen in de ander, respectvol met elkaar omgaan, elkaar helpen en het leren samenwerken. Het sociale klimaat, ook op het schoolplein, speelt daarbij een belangrijke rol.

DE WERKING VAN GROEN

- Een aantrekkelijk en functioneel goed ingericht groen schoolplein kan bijdragen aan een beter sociaal klimaat op het plein, en op termijn een hoger welzijn van het kind.¹
- Moestuiniëren op bijvoorbeeld het schoolplein kan leiden tot een groei van de inname van groente en fruit bij kinderen en tot een grotere 'groengeletterdheid'.²
- Positieve effecten van het groen op leerlingen kunnen lang doorwerken.
- Sommige positieve effecten (bijv. van moestuiniëren) kunnen ook doorwerken op de ouders van de leerlingen.

Bronnen:

1. de Vries, S., Langers, F., Donders, J. L., Willeboer, M. T., & Van den Berg, A. E. (2013). Meer groen op het schoolplein: een interventiestudie (No. 2474). Alterra Wageningen UR.

AANBEVELINGEN

- Zorg voor een gevarieerd aanbod van speelmogelijkheden (voor elk wat wils), maar ook voor plekken waar een kind zich even terug kan trekken en/of tot rust kan komen.
- Zorg voor passend straatmeubilair en eventueel een overkapping.
- Voldoende open ruimte stimuleert teamsport zoals diverse balsporten.
- De toepassing van speeltoestellen stimuleert samenspel.

2. Kruid, S., 2016. Systematic literature review: school and community garden interventions in children. BSc-Thesis Wageningen University.

MEER INFORMATIEBRONNEN

Er zijn veel toepassingsvoorbeelden en onderzoeken die de meerwaarde van groen tonen en bewijzen. Handige informatiebronnen zijn onder meer:

www.degroenestad.nl
www.wur.nl
www.royalfloraholland.com
www.groenkennisnet.nl

Heeft u specifieke vragen over bijvoorbeeld referentieprojecten of onderzoeksresultaten, dan kunt u deze rechtstreeks stellen via joop.spijker@wur.nl.

Groen en Leren



Groen verdient vanwege de vele positieve eigenschappen een voorname positie in de planning en budgettering. Onderstaande tips helpen leveranciers van groen om samen met de (potentieel) opdrachtgevers het groen een volwaardige positie te geven in en rondom dagverblijven, scholen en campussen.

BETROKKENEN

- Ieder project kent veel verschillende betrokkenen: gebruikers, investeerders, initiatiefnemers en allerlei anderen die hun invloed uitoefenen in het keuzeproces.
- Door deze groepen in kaart te brengen, kan de groenleverancier, eventueel samen met partners, mogelijke bezwaren wegnemen en het groen aan hun wensen aanpassen.

TIPS

- Breng randvoorwaarden in kaart. Kijk hierbij naast gewenste uitstraling naar bijvoorbeeld ruimte, budget en sociale omgeving. Informeer de betrokkenen op basis hiervan over de voordelen van groen, zoals vermeld op deze factsheet en in de vermelde informatiebronnen.
- Neem risico's weg door een compleet beeld te geven van de startinvestering inclusief inrichtingskosten (eventueel in samenwerking met andere bedrijven of een architect).
- Geef tevens inzicht in de methode, frequentie en kosten van onderhoud. Neem risico's weg door middel van bijvoorbeeld een onderhoudsplan. Denk ook aan eenvoudige zaken als watergift.
- Informeer de doelgroepen over de nieuwe mogelijkheden van groen bij bijvoorbeeld natuureducatie en voeding.
- Betrek betrokkenen als docenten en leerlingen direct of indirect bij de keuze, toepassing en implementatie.
- Maak een inschatting van de leeftijd van de gebruikersgroep en bepaal wat zij belangrijk vinden. Som de voordelen van groen op, die inspelen op deze punten.

VRAAG CREËREN

- Hoe eerder de groenleverancier een rol aanneemt in het traject, hoe meer invloed hij kan uitoefenen op de prioriteit van het groen en dus op het beschikbare budget.
- Gebruikers (docenten, studenten of kinderen en hun ouders) kunnen rechtstreeks benaderd worden of via bijvoorbeeld een medezeggenschapsraad of leerlingenraad.
- Het tijdig, proactief benaderen van een architect of projectontwikkelaar kan hetzelfde effect hebben.

